

# 第二届海峡两岸(厦门)太极拳邀请赛 竞赛规程

## 一、指导与支持单位

《世界太极拳蓝皮书》编委会  
厦门市体育局  
福建省社会体育指导中心  
福建省武术协会  
厦门市湖里区文化旅游局  
集美大学体育学院

## 二、主办单位

福建省曦古太极研究院

## 三、承办单位

环球太极网  
厦门市太极文化促进会  
曦古太极（厦门）健康科技研究院有限公司

## 四、协办单位：

厦门市湖里区青少年校外体育活动中心  
台湾杨家老架太极拳协会  
中投泰吉文化发展（北京）有限公司  
北京悦诚太极康养中心  
诺斯蒂·陈国太·太极拳法推广中心  
中经网

## 五、竞赛时间和地点

### （一）、线上比赛

时间：12.15~12.17

地点：湖里区青少年校外体育活动中心（视频评分）

线上比赛按本竞赛规程执行

### （二）、线下比赛

时间：12.15~12.17

地点：湖里区青少年校外体育活动中心

线下比赛按本竞赛规程执行

## 六、参加单位

太极擂台赛采取线上、线下相结合的比赛形式进行，其中线下比赛以福建地区为主，其他地区可采用线上视频征集作品方式参赛，线上与线下比赛评判标准相同。参加单位为全民太极大会有关太极拳协会、太极馆校、太极俱乐部、武术之乡等，特邀台湾太极拳代表队参赛。

## 七、竞赛项目

### （一）个人竞赛项目

- 1、24 式太极拳；
- 2、32 式太极剑；
- 3、陈式太极拳传统、竞赛套路；
- 4、杨式太极拳传统、竞赛套路；
- 5、其它太极拳传统、竞赛套路。

## （二）集体竞赛项目

- 1、24 式太极拳；
- 2、32 式太极剑；
- 3、陈式太极拳传统、竞赛套路；
- 4、杨式太极拳传统、竞赛套路；
- 5、其它太极拳传统、竞赛套路。

## 八、参加办法

（一）参赛者应身体健康，有经常性参加武术锻炼或训练的基础。参赛者要根据自己的身体状况和能力，选择参赛项目。

（二）参赛运动员必须签署《责任声明书》，由运动员本人签字，65 岁以上需家属签字方可报名参赛。

（三）竞赛设三个年龄组别（分男、女组别）：

少年组（A 组）：6 岁至 17 岁（2017 年 12 月 31 日至 2004 年 1 月 1 日出生者）。

青年组（B 组）：18 岁至 39 岁（2005 年 12 月 31 日至 1984 年 1 月 1 日出生者）。

中年组（C 组）：40 岁至 59 岁（1983 年 12 月 31 日至 1964 年 1 月 1 日出生者）。

老年组（D 组）：60 岁和 60 岁以上（1963 年 12 月 31 日以前出生者）

（四）现场比赛和视频比赛裁判同场打分。

## 九、竞赛办法

（一）个人和集体最多可报两项（一拳一械或两拳），报名后不得更改。

（二）国内外运动员可通过扫描二维码添加微信自主报名上传视频，并

提交证件照片、身份证照片。



(添加微信自主报名并上传参赛视频)

### (三) 视频拍摄要求:

1. 必须完整填写报名信息并在规定时间内上传参赛作品，比赛套路视频拍摄完成时间为 2-4 分钟，否则不能完成提交。一人每项只能提交一次视频参赛，如同一项目提交多个视频将不予评分。

2. 上传视频须为不间断连续拍摄、无剪辑的高清或超高清视频，视频格式为 mp4 或其他常见视频格式，视频文件大小应低于 300MB。参赛视频须画面清晰，参赛者须在所录制的镜像内清晰可见，且占据 50%-70%的镜像，图像稳定。

3. 视频录制的场景没有规定，室内、室外录制，专业地毯或其他场地录制均可。请保证参赛视频光线充足，以便裁判准确地看清每一个动作，且参赛视频不得有较大噪音。如果参赛视频中光线较暗，上传视频将不予受理。

4. 视频必须为本次赛事专门拍摄视频，建议在不违反当地疫情防控政策的前提下不戴口罩拍摄。若发现视频已用于其它赛事则不予评分。

5. 严禁弄虚作假、冒名顶替，一经查实，取消参赛资格和此次比赛所有成绩。

6. 禁止编辑参赛视频，否则视为作弊，不予评分。

7. 请以横屏模式录制视频。录制视频时请使用三脚架，确保视频效果稳定。录制中，只允许镜头左右移动。相机镜头的高度需在拍摄者头部位置，并时刻保持参赛者在画面中。

8. 参赛视频内容应包括演练前行抱拳礼、有起势和收势的完整套路、演练后行抱拳礼三个部分。但禁止以打招呼问候或其他形式拖延视频时间。

9. 参赛运动员着装应整洁大方，符合太极拳运动特点。对演练者着短裤、背心、拖鞋，戴帽子和墨镜等不符合着装要求的参赛视频不予受理。

10. 参赛作品严禁违背社会公德，严禁植入广告和违反相关法律规定的内容，包括但不限于图像、图片、图标、旗帜、标语、文字、声音等。

(四) 线下比赛每组限报 50 项，先报先得。线上视频限报 100 项，额满截止报名。

(五) 比赛采用国家体育总局武术运动管理中心颁布的《传统武术套路竞赛规则》。

(六) 现场线下比赛套路时间规定：太极拳 3-4 分钟，32 剑 2-3 分钟，时间不够或超时扣 0.1 分。规定套路必须按套路顺序，不能改编，听到哨声即可收势，套路未完成不予扣分。

(七) 集体太极拳、械：自备配乐（拳：4-6 分钟、器械：3-4 分钟，不得带有说唱词；若没有配乐或带有说唱词，裁判长扣 0.1 分）。比赛时，由本队教练或领队负责播放音乐。

(八) 出场顺序：由仲裁委员会监督，抽签决定出场顺序。

(九) 服装、器械要求：

1. 运动员必须穿着太极服装参加比赛、

2. 运动员必须使用比赛规定剑。

## 十、录取及奖励办法：

（一）线下个人比赛按所设项目分别设置：擂主状元一名，获得证书和奖金。所有参赛者按照实际参赛人数的 30%、30%、40%比例颁发 1-3 等奖证书。

（二）1. 集体项目（参赛运动员不少于 6 人）录取 1-3 等奖，颁发集体证书和奖牌。

2. 参赛队在 10 队以上则取成绩前 10 名参加评奖，即 1-3 名为一等奖，4-6 名为二等奖，7-10 名为三等奖。

3. 参赛队数量不足 10 队，则按照实际参赛队数的 30%、30%、40%比例颁发 1-3 等奖集体奖牌证书。

4. 参赛队数量不足 2 队（含 2 队），颁发集体表演证书。

5. 设“体育道德风尚奖”，评选和奖励办法另定。

（三）线上视频比赛参照线下奖励办法，颁发电子证书。

## 十一、仲裁和申诉

（一）本次比赛仲裁和裁判员由组委会聘请，裁判员的选派另行通知。

（二）参赛队员对裁判判决结果如有异议，必须在该场该项比赛结束后 30 分钟内，由领队或教练通过书面形式向仲裁委员会提出申诉，同时交付 500 元申诉费，申诉正确，退回申诉费。

（三）仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规则执行。

## 十二、报名办法及要求

1. 报名时间：2023 年 11 月 22 日-12 月 10 日。

2. 报名方法：本次比赛采用扫描二维码报名并发送电子邮件报名审核。

请各代表队于 2023 年 12 月 10 日前务必将以下报名相关材料打包后，一并发送大会报名处电子邮箱 512563905@qq.com，邮件主题为“海峡两岸太极拳擂台邀请赛+运动员姓名”，逾期不再受理。如无法提供相关资料，一律不允许参赛。

①报名表、报项表

②身份证（扫描或拍照）

③健康证明

④责任声明书（打印出来签名后扫描或拍照）

电子邮件报名联系人：

李老师 13665905799（微信同步）

3. 各代表队名称要求在 10 个字以内，对超过 10 个字的队名，组委会有权对运动队名称进行删减，不许带有“世界、中国、中华、全国”等字样。

4. 2023 年 12 月 15 日下午 16:30，各参赛队派 1 名领队（或教练）参加组委会。（仅限线下代表队）

（二）报到时间及地点

1. 请各代表队于 2023 年 12 月 15 日 16:00 前到指定地点报到（报到地点另行通知）。

2. 请各队运动员比赛当天提交本人身份证复印件、责任声明书，领取秩序册，并于报到时上交至组委会，如无法提供相关资料，一律不允许参

赛。

十三、**经费：**各线下参赛代表队食宿交通自理。

十四、**竞赛规程的最终解释权**属于本次比赛的组委会。

十五、**未尽事宜，另行通知。**

十六、**联系方式：**

赛事报名组委会联系人：

李老师 13665905799（微信同步）

海峡两岸（厦门）太极盛典组委会

2023 年 11 月 22 日星期三

、

**附件 1.** 第二届海峡两岸太极拳擂台邀请赛大会日程安排

2. 第二届海峡两岸太极拳擂台邀请赛报名表
3. 第二届海峡两岸太极拳擂台邀请赛报项表（规定太极拳项目类）
4. 第二届海峡两岸太极拳擂台邀请赛报项表(传统太极拳项目类)
5. 第二届海峡两岸太极拳擂台邀请赛报项表责任声明书

附件 1：

**第二届海峡两岸（厦门）太极拳擂台邀请赛  
大会日程安排**

日期	上午	下午	晚上
----	----	----	----

12月15日 星期五	1. 12:00 组委会成员报到、与会嘉宾报到 2. 12:00 前仲裁、裁判员报到 3. 15:00 召开裁判员会议及领队代表会议 4. 16:00-17:00 运动员熟悉场地 5. 15:00-18:00 比赛组委会与技术会议		19:30-21:00 裁判员学习、比赛试运转
12月16日 星期六	1. 8:30-9:00 开幕式 2. 9:30-12:00 比赛	14:00-17:00 比赛	总结
12月17日 星期日	机动	机动	

附件 2:

### 2023 年第二届海峡两岸（厦门）太极拳擂台邀请赛报名表

代表队名称 (不超过 10 个字)				
领 队		教 练		队医
参赛运动员	男 (人数)		女 (人数)	
随队人员	男 (人数)		女 (人数)	
总人数				
总报项	拳术	器械		
	项	项		
到达厦门报到	具体时间:			

联系方式	联系人： 联系电话：
电子信箱	
负责人签字：          <div style="text-align: right;">           组织盖章            年 月 日         </div>	

注：1. 请于 2023 年 12 月 10 日前报送组委会报名部，电子邮箱：512563905@qq.com

附件 3:

### 2023 年第二届海峡两岸(厦门)太极拳擂台邀请赛 (规定太极拳项目类)

队名: \_\_\_\_\_ (不超出10个字) 领队: \_\_\_\_\_ 教练: \_\_\_\_\_ 手机: \_\_\_\_\_ 队医: \_\_\_\_\_

序号	姓名	性别	组别	出生年月	参赛项目					
					24式太极拳	32式太极剑	规定陈式	规定杨式	其它太极拳	集体项目
范例	张三	男	A	2009.1			√			
范例	李四	女	C	1991.2		√				
范例	陈五	女	D	1968.3	√			√		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										

联系人: \_\_\_\_\_ 手机: \_\_\_\_\_ 电子邮箱: \_\_\_\_\_ 微信号码: \_\_\_\_\_ 代表队(盖章) \_\_\_\_\_

注: 1. 填表时, 请按年龄组别顺序依次填写。2. 请于 2023 年 12 月 10 日前报送组委会报名部, 电子邮箱: 512563905@qq.com, 邮件标题标注“两岸太极拳擂台邀请赛+运动队名称”

附件 4:

## 2023 年第二届海峡两岸（厦门）太极拳擂台邀请赛报名表（传统太极拳项目类）

队名: \_\_\_\_\_ (不超出10个字)      领队: \_\_\_\_\_      教练: \_\_\_\_\_      手机: \_\_\_\_\_      队医: \_\_\_\_\_

序号	姓名	性别	组别	参赛项目			集体项目
				传统太极拳术			
				传统陈式	传统杨式	其它太极拳	
				套路名称	套路名称	套路名称	
范例	张三	男	D		传统杨式		
范例	李四	女	C	陈式小架			
范例	陈五	男	B				
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

联系人: \_\_\_\_\_ 手机: \_\_\_\_\_ 传真: \_\_\_\_\_ 电子邮箱: \_\_\_\_\_ QQ号码: \_\_\_\_\_ 代表队(盖章)

注: 1. 填表时, 请按年龄组别顺序依次填写。2. 请于 2023 年 12 月 10 日前报送组委会报名部, 电子邮箱: 512563905@qq.com, 邮件标题标注“两岸太极拳擂台邀请赛+运动队名称”

## 附件 5:

# 2023 年第二届海峡两岸(厦门)太极拳擂台邀请赛

## 责任声明书

运动员姓名： 性别： 身份证号码：

请各位运动员阅读，了解并同意遵守下列事项：

1. 清楚了解，任何意外伤亡事故，参赛运动员必须负完全的责任。
2. 主办和承办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难，不承担任何责任。
3. 参赛运动员保证没有摄取任何药物（兴奋剂）或毒品。
4. 参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动。
5. 参赛运动员保证在身体上及精神上是健康健全者，适合参加竞技比赛。
6. 参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何责任。
7. 清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，责任均由参赛运动队和运动员承担。
8. 参赛人员保底在防疫期间，严格遵守本次大会防疫工作的相关规定和要求，有规范防疫相关规定，责任均由参赛运动队和运动员承担。
9. 参赛运动员同意以及遵守由中国武术协会制定的一切有关赛事规则和本次竞赛规程，如有任何异议，均需遵照大会之仲裁条例进行。
10. 参赛运动员对于一切活动包括练习、比赛及各活动，可能被拍摄或录影或电视现场直播等，同意由本组委会以全部或部分形式、或以任何语言、无论有否包括其他物资，在无任何限制下，使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形及传记资料以电视、电台、录像、媒体图样、或任何媒介设备，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。

本人签字承认，同意及确定已经阅读，明确了解并同意遵守以上所列的所有条款/事项。

声明人签名： \_\_\_\_\_（日期）

代表队负责人签名： \_\_\_\_\_（日期）

注：1. 本声明每名参赛队员填写 1 份。

2. 请于2023年12月10日报送组委会报名部，电子邮箱：512563905@qq.com，邮件标题标注“两岸太极拳擂台邀请赛+运动队名称”。